

**PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA PEREMPUAN
KORBAN TINDAK KEKERASAN
DENGAN *GUIDED IMAGERY***

THESIS



Disusun oleh:
Fifi Nia Ratnasari, S.Psi
T100090118

**MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

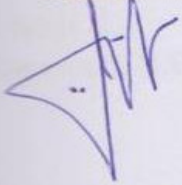
HALAMAN PERSETUJUAN
PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA PEREMPUAN KORBAN
TINDAK KEKERASAN
DENGAN *GUIDED IMAGERY*

Diajukan oleh :
Fifi Nia Ratnasari
T100090118

Telah Disetujui untuk Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji
Program Magister Profesi Psikologi
Bidang Klinis
Pada tanggal 12 Juni 2013

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat kelulusan
Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



Dr. Sri Lestari, M.Si, Psikolog



Mengetahui,
Ketua Magister Profesi Psikologi

Usmi Karyani, S.Psi, M.Si, Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN
PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA PEREMPUAN KORBAN
TINDAK KEKERASAN
DENGAN *GUIDED IMAGERY*

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Fifi Nia Ratnasari

T100090118

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 12 Juni 2013

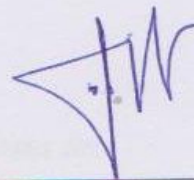
dan dinyatakan telah memenuhi syarat kelulusan

Telah disetujui oleh:

TIM PENGUJI

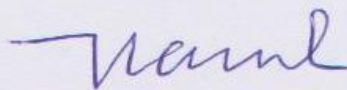
Pembimbing Utama

Dr. Sri Lestari, M.Si, Psikolog



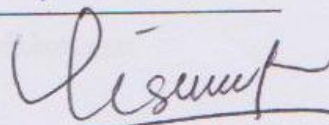
Penguji I

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si.



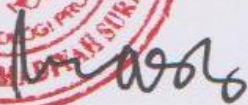
Penguji II

Lisnawati, S.Psi., M.Si.



29 JUL 2013

Surakarta
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Ketua Magister Profesi Psikologi



Usmi Karyani, S.Psi, M.Si, Psikolog

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk.

" Semua pihak yang mendedikasikan ilmunya untuk berbagi kebaikan dan kebahagiaan sesama "

Suami Tercinta,

Terima kasih atas doa, cinta, kasih sayang, dan support dalam setiap langkah.

Bapak Ibu Tersayang

Terima kasih atas doa restu, support dan ilmu tentang kehidupan yang luar biasa.

Mas Faqih, Faiz, Mba' Nita

Terimakasih atas dukungan dan canda lawannya selama ini

Keluarga Semarang Tersayang

Terimakasih telah menjadi bagian dalam hidup dan segala dukungan.

MOTTO

“...Barangsiapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar. Dan memberinya rezki dari arah yang tiada disangka-sangkanya. Dan barangsiapa yang bertawakkal kepada Allah niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya...”

(Q.S. Ath Thalaq: 2-3)

Alloh SWT telah mengatur hidup ini dengan penuh keseimbangan dan keindahan,
cukupkan Alloh SWT menjadi tujuan dalam melangkah kaki

(Fifi Nia Ratnasari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur dihaturkan kehadirat Alloh SWT atas nikmat, pertolongan serta karunia yang diberikan dalam penyusunan thesis sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

Banyak hal berharga yang didapatkan selama menimba ilmu selama penyusunan thesis. Bertambah serta terasahnya kemampuan untuk memahami kasus klinis membuat penulis semakin memahami perilaku-perilaku unik manusia dan berusaha untuk melihat, mendengar dan merasakan dari berbagai sudut pandang yang berbeda.

Penyusunan laporan ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yag setulus-tulusnya kepada :

1. Usmi Karyani, S.Psi., M.Si. selaku Direktur Program Magister Profesi Psikologi UMS.
2. Dr. Sri Lestari, M.Si.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, dampingan, saran dan dukungan terhadap penulis.
3. Dosen-Dosen Magister Profesi Psikologi UMS yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman.
4. Keluarga besar Trauma Center Wanita dan PSKW DIY yang telah berbagi ilmu yang luar biasa.
5. Arief Surya Wibowo, terimakasih telah menjadi bagian hidup dan memberikan dukungan serta dampingan yang luar biasa kepada penulis.
6. Bapak ibu yang telah memberikan doa restu dan dukungan disetiap kesempatan
7. Kakak dan adik yang telah berbagi kebahagiaan.
8. Keluarga besar Semarang, terima kasih atas dukungan dan doanya selama ini.
9. Semua sahabat yang telah memberikan dukungan dan kesempatan berbagi kebaikan selama ini.

10. Keluarga kecil Magister Profesi Klinis UMS untuk kebersamaan, keceriaan dan kerjasama selama ini.
11. Semua pihak yang turut membantu dalam proses penyelesaian thesis ini.

Surakarta, 12 Juni 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat teoretis.....	12
2. Manfaat praktis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perempuan Korban Tindak Kekerasan dalam Rumah Tangga	

1. Pengertian perempuan korban tindak kekerasan dalam rumah tangga	14
2. Faktor-faktor kekerasan dalam rumah tangga	14
3. Bentuk kekerasan dalam rumah tangga.....	15
B. Depresi	
1. Pengertian depresi	18
2. Aspek depresi	19
3. Faktor-faktor depresi	20
C. Intervensi untuk Menurunkan Tingkat Depresi	23
D. <i>Guided Imagery</i>	24
E. Metode <i>Guided Imagery</i> untuk Menurunkan Tingkat Depresi pada Korban Tindak Kekerasan	27
F. Hipotesis.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
B. Definisi Operasional	
1. Depresi.....	31
2. <i>Guided imagery</i>	31
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Alat Pengumpul Data	32
E. Rancangan Eksperimen	35
F. Prosedur Penelitian.....	37
G. Analisis Data	39

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi	40
B. Subjek Penelitian.....	41
C. Prosedur Pelaksanaan.....	43
D. Hasil Penelitian	45
E. Pembahasan.....	65

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA	76
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Data Tindak Kekerasan di Indonesia Tahun 2010	2
Tabel 2.	Tingkat Tindak Kekerasan di Solo Tahun 2010	3
Tabel 3.	<i>Blue Print</i> Skala Depresi	35
Tabel 4.	Rangkuman catatan harian dan observasi pada baseline I	47
Tabel 5.	Rangkuman hasil intervensi, wawancara, catatan harian dan Observasi pada tahap intervensi	55
Tabel 6.	Rangkuman hasil catatan harian dan observasi baseline II	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Alur penelitian penurunan tingkat depresi pada perempuan korban tindak KDRT dengan guided imagery	37
Bagan 2. Proses penelitian	45

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Hasil asesmen dengan BDI II pada fase baseline I, intervensi, dan baseline II.....	65
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Baseline I

Lampiran B. Intervensi

Lampiran C. Baseline II

Penurunan Tingkat Depresi pada Perempuan Korban Tindak Kekerasan dengan Guided Imagery

Fifi Nia Ratnasari, S.Psi
Program Magister Profesi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui efektivitas terapi *guided imagery* dalam penurunan terhadap depresi pada perempuan korban tindak kekerasan dalam rumah tangga. Hipotesis yang diuji adalah ada penurunan terhadap depresi pada perempuan korban tindak kekerasan dalam rumah tangga yang menjalani terapi *guided imagery*. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah BDI-II, panduan wawancara, panduan observasi, dan catatan harian. Subjek penelitian adalah perempuan korban tindak KDRT oleh ayah tiri dan mengalami depresi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *single case* dengan model desain kasus tunggal yang digunakan dalam eksperimen penelitian ini adalah desain reversal ABA. Berdasarkan analisa yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terapi *guided imagery* dapat menurunkan tingkat depresi pada perempuan korban tindak kekerasan dalam rumah tangga. Hal ini ditunjukkan dengan penurunan hasil pengukuran tingkat depresi pada subjek yang merupakan korban tindak kekerasan dalam rumah tangga setelah diberikan intervensi *guided imagery*. Perubahan ke arah positif juga ditunjukkan pada aspek-aspek depresi meliputi aspek afeksi, kognitif, perilaku dan fisik, meskipun perubahannya bervariasi.

Kata kunci: Depresi, Perempuan Korban Tindak Kekerasan, *Guided Imagery*